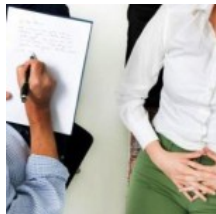


## Psychosociale therapie



Problemen hebben in veel gevallen een sociaal en een psychisch karakter. Psychosociale therapie is ervoor bedoeld om deze problemen samen met de cliënt op te lossen. Iedere psychosociaal therapeut heeft zo zijn eigen werkwijze, gesprekken, oefeningen en technieken om je te helpen. Hij/zij zal je stap voor stap beter leren kennen en je situatie goed in kaart brengen. Daarna zal hij samen met jou, de problemen verkennen en zoeken naar oorzaken

en oplossingen.



### [Ga direct naar de vergoedingen voor psychosociale therapie per zorgverzekeraar](#)

Psychosociale therapeuten kunnen je helpen bij verschillende klachten, problemen of vraagstukken, waaronder: angsten, fobieën, depressie, onzekerheid, stress of trauma's. Ook relatieproblemen of problemen op het werk kunnen effectief aangepakt worden. Verder kunnen lichamelijke klachten, zoals hoofdpijn en rugpijn soms de oorzaak zijn van psychische klachten. Zeker als er geen medische verklaring voor de klacht is gevonden.

## Voorwaarden en vergoeding

Cliënten kunnen vergoeding voor psychosociale zorg/hulpverlening krijgen als er wordt voldaan aan de volgende twee voorwaarden:

- De cliënt heeft een aanvullend pakket met vergoeding voor alternatieve/complementaire geneeskunde of alternatieve zorg.
- De therapeut of psychosociale hulpverlener is aangesloten bij een beroepsvereniging die door de zorgverzekeraar van de cliënt wordt erkend.

Hieronder een overzicht van zorgverzekeraars en de beroepsverenigingen die worden erkend:

### De Landelijke Vereniging van Psychosociaal Werkenden (LVPW)

- Wordt erkend door: *Aevitae, Anderzorg, Avéro Achmea, Azivo, Besured\*, CZ, CZdirect, De Friesland\*, De Goudse\*, Delta Lloyd (en Lancyr), IAK\*, IZA Cura (niet getoond), IZZ\*, Menzis, National Academic\*, OHRA, ONVZ, PMA, Promovendum\*, Univé\*, VGZ\*, ZEKUR\* en Zilveren Kruis.*

Verzekeraars met een sterretje stellen de aanvullende voorwaarde dat therapeuten die lid zijn van de LVPW ook lid zijn van de koepelorganisatie RBCZ

### De Nederlandse Federatie Gezondheidszorg (NFG)

- Wordt erkend door: *Aevitae, Anderzorg, Azivo, Besured, Bewuzt, CZ, CZdirect, De Friesland, De Goudse, Delta Lloyd (en Lancyr), IAK, IZZ, IZA, IZA Cura (niet getoond), Kiemer, Menzis, National Academic, OHRA, ONVZ, OZF, PMA, PNOzorg, Promovendum, UMC Univé, VGZ, VvAA en ZEKUR.*

Therapeuten zijn aangesloten bij de Vakgroep voor Psychosociaal en Maatschappelijk Werk (VPMW).

### Het Nederlands Verbond voor Psychologen, Psychotherapeuten en Agogen (NVPA)

- Wordt erkend door: *Aevitae, Anderzorg, Avéro Achmea, Besured, Bewuzt, CZ, CZdirect, De Amersfoortse (alleen BIG geregistreerden), DSW en Stad Holland (alleen haptotherapie), De Friesland, De Goudse, Delta Lloyd, FBTO, Ik, IZZ, IZA, Kiemer, Menzis, National Academic, OHRA, ONVZ, OZF, PMA, PNOzorg, Pro Life, Promovendum, United Consumers, Univé, Umc, VGZ, VvAA, ZEKUR, Zilveren Kruis en Zorg en Zekerheid.*

### De Beroepsvereniging van Psychosociale Hulpverleners vanuit Antroposofie (BPHA)

- Wordt erkend door: *Azivo, Anderzorg, Avéro Achmea, CZ, De Friesland, De Goudse, Delta Lloyd, FBTO, IZA, IZZ, Menzis, OHRA, ONVZ, OZF, PMA, PNOzorg, Salland, Univé, VGZ, VvAA, Zorg en Zekerheid.*

### Overig

- Andere zorgverzekeraars kunnen aan de hand van de polis andere, afwijkende voorwaarden stellen, bijvoorbeeld dat vergoeding alleen plaatsvindt na doorverwijzing van een huisarts of dat de therapeut/zorgverlener een directe overeenkomst moet hebben met de verzekeraar. Het is daarom verstandig om de polis of zorgverzekeraar te raadplegen alvorens men met de therapie begint.
- Het eigen risico is niet van toepassing op de zorg die wordt vergoed vanuit het aanvullende pakket.
- Ook [integrale therapie](#) via de Vereniging Integrale Vitaliteitskunde (VIV) kan worden gezien als een psychosociale therapie. Veel zorgverzekeraars vergoeden de consulten van VIV-leden.

*De bovenstaande informatie is gebaseerd op gegevens van de vier beroepsverenigingen.*

De onderstaande zorgverzekeraars vergoeden op basis van erkenning van de LVPW en/of NFG en/of NVPA en/of BPHA.

De onderstaande vergoedingen en tarieven hebben betrekking op de aanvullende zorgverzekering in **2017**. Voor de specifieke en bindende polisvoorwaarden kan men kijken op de website van de zorgverzekeraar. Aan de vergoedingen hieronder kunnen geen rechten worden ontleend.

### Aevitae

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Plus	€ 300 (€ 50 per behandeling)	€ 12,76 p/m

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Top	€ 400 (€ 50 per behandeling)	€ 33,60 p/m
Vip	€ 600 (€ 50 per behandeling)	€ 54,75 p/m

### Anderzorg

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Extra	80% tot € 400	€ 14,95 p/m
Jong	80% tot € 200	€ 15,75 p/m

### Avéro Achmea

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Start	€ 450 (€ 40 per dag)	€ 16,50 p/m
Royaal	€ 650 (€ 40 per dag)	€ 25,75 p/m
Excellent	€ 1000 (€ 50 per dag)	€ 49,25 p/m

### Besured

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
All-in-1	80% tot € 200 (€ 50 per behandeling)	€ 9,90 p/m

### Bewuzt (modules)

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Alternatief Goed	€ 250 (€ 45 per dag)	€ 8,95p/m
Vaktherapie alleen via erkende zorgaanbieders		
Alternatief Beter	€ 500 (€ 45 per dag)	€ 22,95p/m
Vaktherapie alleen via erkende zorgaanbieders		

### CZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Basis	€ 250 (€ 30 per dag)	€ 7,75 p/m
Plus	€ 450 (€ 40 per dag)	€ 18,95 p/m
Top	€ 650 (€ 40 per dag)	€ 33,85 p/m
Jongeren	€ 200 (€ 30 per dag)	€ 18,65 p/m
Gezinnen	€ 350 (€ 40 per dag)	€ 45,00 p/m
50+	€ 350 (€ 40 per dag)	€ 17,05 p/m

### CZdirect

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Basic	€ 200 (€ 25 per dag)	€ 6,00 p/m
Extra	€ 300 (€ 25 per dag)	€ 15,00 p/m

### De Amersfoortse

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychosociale therapie.

### De Friesland Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Standaard	€ 250 (€ 40 per dag)	€ 14,95 p/m
AV Extra	€ 500 (€ 40 per dag)	€ 22,95 p/m
AV Optimaal	€ 750 (€ 40 per dag)	€ 42,95 p/m

### De Goudse

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Basis	€ 300 (€ 50 per consult), € 150 voor homeopatische middelen	€ 10,40 p/m
Uitgebreid	€ 400 (€ 50 per consult), € 500 voor homeopatische middelen	€ 24,90 p/m
Totaal	€ 500 en € 500 voor homeopatische middelen	€ 56,95 p/m
Top	€ 600 en € 500 voor homeopatische middelen	€ 86,90 p/m

### Delta Lloyd

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Extra	€ 250 (€ 50 per dag)	€ 22,35 p/m
Compleet	€ 500 (€ 50 per dag)	€ 34,58 p/m
Comfort	€ 1000 (€ 50 per dag)	€ 58,74 p/m
Top	€ 1500 (€ 50 per dag)	€ 130,06 p/m
Zilver	€ 250 (€ 25 per dag)	€ 23,00 p/m

### Ditzo

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychosociale therapie.

### DSW

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychosociale therapie.

### FBTO (modules)

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Alternatieve geneeswijzen	€ 500 (€ 35 per dag)	€ 12,09p/m

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Module biedt vergoeding voor alternatieve geneeswijzen en geneesmiddelen. Opmerking: voor Vaktherapie (zoals beeldende therapie en danstherapie) geldt dat vergoeding alleen mogelijk is via de FVB.		

### FNV Zorgcollectief

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
FNV Zorg 2	80% tot € 400	€ 27,40 p/m
FNV Zorg 3	80% tot € 600	€ 37,75 p/m
FNV Zorg 4	80% tot € 800	€ 89,55 p/m
FNV Primazorg	80% tot € 200	€ 19,40 p/m

### HEMA zorgverzekering

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychosociale therapie.

### ik!

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Ik-Zorg Beter	€ 250 (€ 35 per dag)	€ 30,37 p/m

### Interpolis

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychosociale therapie.

### inTwente

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychosociale therapie.

### IZA

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
IZA Extra Zorg 1	€ 250 (€ 45 per dag)	€ 12,75 p/m
IZA Extra Zorg 2	€ 450 (€ 45 per dag)	€ 23,25 p/m
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (€ 45 per dag)	€ 35,25 p/m
IZA Extra Zorg 4	€ 850 (€ 45 per dag)	€ 73,25 p/m

### IZZ Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 200 (€ 45 per dag)	€ 36,50 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 200 (€ 45 per dag)	€ 53,00 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 500 (€ 45 per dag)	€ 97,00 p/m

### Kiemer

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Beter	€ 250 (€ 25 per dag)	€ 10,50 p/m
AV Best	€ 500 (€ 35 per dag)	€ 21,95 p/m

## Menzis

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
JongerenVerzorgd	80% tot € 200	€ 15,95 p/m
ExtraVerzorgd 2	80% tot € 400	€ 19,95 p/m
ExtraVerzorgd 3	80% tot € 600	€ 41,95 p/m

## National Academic

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend 1	80% tot € 200 (€ 50 per behandeling)	€ 13,95 p/m
Aanvullend 2	€ 500 (€ 50 per behandeling)	€ 29,95 p/m
Aanvullend 3	€ 750 (€ 50 per behandeling)   Kosten tussen € 500 en € 750 voor 70 procent vergoed	€ 49,95 p/m

## OHRA

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend	€ 250 (€ 45 per dag)	€ 10,64 p/m
Extra Aanvullend	€ 500 (€ 45 per dag)	€ 20,23 p/m
Uitgebreid	€ 750 (€ 45 per dag)	€ 38,19 p/m

## ONVZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Optifit	Bij arts: € 750 (€ 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)   Bij erkende behandelaar: € 250 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 38,59 p/m
TopFit	Bij arts: € 1000 (€ 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)   Bij erkende behandelaar: € 500 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 56,73 p/m
Superfit	Bij arts: € 1250 (€ 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)   Bij erkende behandelaar: € 500 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 110,67 p/m

## OZF

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Compact	€ 200 (€ 40 per dag)	€ 11,00 p/m
AV Royaal	€ 500 (€ 50 per dag)	€ 19,00 p/m

## PMA zorgverzekering

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
JongerenVerzorgd	80% tot € 200	€ 14,35 p/m
ExtraVerzorgd 2	80% tot € 400	€ 17,95 p/m
ExtraVerzorgd 3	80% tot € 600	€ 37,75 p/m

## PNOzorg

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Standaard	€ 100	€ 10,70 p/m
Keuze	€ 250	€ 21,78 p/m
Extra	€ 350	€ 41,00 p/m
Compleet	€ 600	€ 66,75 p/m

## Pro Life

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychosociale therapie.

## Promovendum

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Primair	80% tot € 100 (€ 30 per behandeling)	€ 11,90 p/m
Royaal	80% tot € 200 (€ 30 per behandeling)	€ 14,90 p/m
Optimaal	€ 500 (€ 30 per behandeling)	€ 30,90 p/m
Excellent	€ 750 (€ 30 per behandeling)   Kosten tussen € 500 en € 750 voor 70 procent vergoed	€ 54,90 p/m

## Salland

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychosociale therapie.

## Stad Holland

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychosociale therapie.

## Umc

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
UMC Extra Zorg 1	€ 300	€ 8,25 p/m
UMC Extra Zorg 2	€ 300	€ 18,25 p/m
UMC Extra Zorg 3	€ 500	€ 29,75 p/m
UMC Extra Zorg 4	€ 750	€ 80,50 p/m

## United Consumers (VGZ)

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
VGZ Aanvullend Goed	€ 300 (€ 45 per dag)	€ 7,49 p/m
VGZ Aanvullend Beter	€ 500 (€ 45 per dag)	€ 17,99 p/m
VGZ Aanvullend Best	€ 800 (€ 45 per dag)	€ 30,14 p/m
Jong Uitgebreid	€ 200 (€ 45 per dag)	€ 27,34 p/m
Gezin Uitgebreid	€ 300 (€ 45 per dag)	€ 54,99 p/m
Vitaal Basis	€ 150 (€ 45 per dag)	€ 24,49 p/m
Vitaal Uitgebreid	€ 300 (€ 45 per dag)	€ 48,89 p/m

## Unive

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend Goed	€ 300 (€ 45 per dag)	€ 8,95 p/m
Aanvullend Beter	€ 500 (€ 45 per dag)	€ 19,50 p/m
Aanvullend Best	€ 800 (€ 45 per dag)	€ 32,50 p/m
Jong	€ 200 (€ 45 per dag)	€ 30,75 p/m
Gezin	€ 300 (€ 45 per dag)	€ 55,75 p/m
Vitaal	€ 300 (€ 45 per dag)	€ 49,75 p/m

## Unive (modules)

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Alternatief 250	€ 250 (€ 45 per dag)	€ 9,15p/m
Alleen erkende zorgaanbieders		
Alternatief 500	€ 500 (€ 45 per dag)	€ 23,15p/m
Alleen erkende zorgaanbieders, aangesloten bij de NFG		

## VGZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
VGZ Aanvullend Goed	€ 300 (€ 45 per dag)	€ 7,49 p/m
VGZ Aanvullend Beter	€ 500 (€ 45 per dag)	€ 17,99 p/m
VGZ Aanvullend Best	€ 800 (€ 45 per dag)	€ 30,14 p/m
Single/Duo uitgebreid	€ 300 (€ 45 per dag)	€ 41,99 p/m
Jong Uitgebreid	€ 200 (€ 45 per dag)	€ 27,34 p/m
Gezin Uitgebreid	€ 300 (€ 45 per dag)	€ 54,99 p/m
Vitaal Basis	€ 150 (€ 45 per dag)	€ 24,49 p/m
Vitaal Uitgebreid	€ 300 (€ 45 per dag)	€ 48,89 p/m

## VvAA

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Optimaal	Bij arts: € 750 (€ 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)   Bij erkende behandelaar: € 250 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 37,35 p/m
Top	Bij arts: € 1000 (€ 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)   Bij erkende behandelaar: € 500 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 54,90 p/m
Excellent	Bij arts: € 1250 (€ 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)   Bij erkende behandelaar: € 500 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 112,50 p/m

## ZEKUR

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Extra ZEKUR	€ 250 (€ 25 per consult)	€ 28,95 p/m

## ZieZo

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend 2	€ 250 (€ 40 per dag)	€ 12,25 p/m

## Zilveren Kruis

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend 2 Sterren	€ 450 (€ 40 per dag)	€ 15,95 p/m
Aanvullend 3 Sterren	€ 650 (€ 40 per dag)	€ 24,95 p/m
Aanvullend 4 Sterren	€ 850 (€ 40 per dag)	€ 45,95 p/m

## Zorg en Zekerheid

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV-Basis	€ 250 (€ 25 per dag)	€ 11,75 p/m
AV-Sure	€ 250 (€ 25 per dag)	€ 17,50 p/m
AV-Standaard	€ 250 (€ 25 per dag)	€ 19,10 p/m
AV-Top	€ 460 (€ 40 per dag)	€ 40,30 p/m
AV-GeZZin	€ 460 (€ 40 per dag)	€ 49,00 p/m
AV-Plus	€ 460 (€ 40 per dag)	€ 45,20 p/m
AV-Totaal	€ 600 (geen daglimiet)	€ 99,00 p/m

## ZorgDirect

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychosociale therapie.

94% vond het overzicht 'Psychosociale therapie' nuttig (gebaseerd op 16 beoordelingen)



*Dit overzicht is geactualiseerd op: 15 December 2016 - Aan de bovenstaande vergoedingen kunnen geen rechten worden ontleend. Wij sluiten alle aansprakelijkheid uit voor directe of indirecte schade die het gevolg is van het gebruik van informatie die door middel van Zorgwijzer.nl verkregen is. Kijk voor de specifieke polisvoorwaarden altijd op de website van de zorgverzekeraar.*

---