

## Psychologische zorg (aanvullend)

Regels en voorwaarden rondom de vergoeding van eerste- en tweedelijns geestelijke gezondheidszorg (GGZ) zijn per 1 januari 2014 gewijzigd. Aanvullend verzekeren voor psychologische zorg is minder vaak nodig omdat de GGZ wordt gedekt vanuit de basisverzekering. Voor vergoeding vanuit de basisverzekering geldt een nieuw protocol met voorwaarden die hieronder besproken worden. Voor aanvullende vergoedingen van overige psychologische zorg kun je [onderaan deze pagina](#) terecht.



### Huisarts

Als je psychische problemen of klachten ondervindt, kun je als eerste terecht bij de huisarts, bedrijfsarts of jeugdarts. Je krijgt dan hulp van een arts zelf of een Praktijk Ondersteuner Huisarts (POH) met een specialisatie in geestelijke gezondheidszorg (GGZ). Er wordt een inschatting gemaakt van de klachten en je wordt via een aantal sessies geholpen met jouw psychische problemen. Deze sessies vallen onder huisartsenzorg en worden gedekt vanuit het basispakket. Hiervoor geldt geen eigen bijdrage of eigen risico.

### Basis- of gespecialiseerde GGZ

Soms zal echter blijken dat de POH-GGZ of andere arts niet de gewenste zorg of hoeveelheid zorg kan leveren. De patiënt zal dan al na inschatting van de klachten of na de ondergane sessies worden doorverwezen naar:

- De basis GGZ (voorheen eerstelijns GGZ): via de basis GGZ worden mensen met mildere, niet-complexe, psychische klachten behandeld. Binnen de basis GGZ zijn vier verschillende behandeltrajecten, waarbij de patiënt wordt ondersteund/behandeld door een GGZ-psycholoog, psychiater of psychotherapeut.

Of:

- De gespecialiseerde GGZ (voorheen tweedelijns GGZ): de gespecialiseerde GGZ is bedoeld voor mensen met ernstige psychische problemen of instabiele problematiek. Hiervoor kun je terecht bij een klinisch psycholoog, psychiater of psychotherapeut.

Zorg voor mensen met psychische problemen kan bestaan uit bijvoorbeeld: medicatie, gesprekken, interventies of wonen onder begeleiding. Alle benodigde zorg binnen de basis GGZ en gespecialiseerde GGZ wordt vergoed via de basisverzekering mits er is voldaan aan de voorwaarden van de verwijzing, hieronder:

- Behandelingen binnen de generalistische basis (GB) GGZ en specialistische (S) GGZ worden uitsluitend vergoed wanneer er sprake is van een vastgestelde diagnose (stoornis) volgens de DSM IV. Psychische klachten zijn niet voldoende om gebruik te maken van verzekerde zorg binnen de GB-GGZ en S-GGZ.
- Doorverwijzing moet geschieden via een huisarts, bedrijfsarts, jeugdarts, medisch specialist, of arts voor verstandelijk gehandicapten
- In de verwijsbrief moet duidelijk staan wie is verwezen en waarom. Verder moet aangegeven worden welke soort psychologische zorg nodig is (basis of gespecialiseerde GGZ).
- Een verwijzing is één jaar geldig
- Voor vervolgbehandelingen (indien nodig) die vallen onder dezelfde diagnose is in de meeste gevallen geen nieuwe verwijsbrief nodig. Tenzij de behandeling voor meer dan één jaar wordt onderbroken. Informeer hierover voor de zekerheid uw eigen verzekeraar.

De POH-GGZ of (huis)arts zal dus een belangrijke rol krijgen in de verwijzing van patiënten met psychische problemen en klachten.

### Vergoeding basisverzekering

Naast de voorwaarden hierboven kunnen er andere voorwaarden van toepassing zijn. Deze staan in de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Bij psychologen met een contract worden declaraties direct ingediend bij de zorgverzekeraar. De patiënt hoeft dan zelf niets te doen. In overige gevallen dien je als patiënt (of verzorgende van de patiënt) de nota op te sturen naar de zorgverzekeraar voor vergoeding. Let er op dat je bij de naturapolis een deel van de rekening betaalt als de GGZ zorgverlener niet is gecontracteerd. Welk percentage je zelf moet bijbetalen verschilt per polis. Gecontracteerde zorg wordt volledig vergoed.

Bij een restitutiepolis ontvang je na declaratie bij de zorgverzekeraar altijd 100 procent vergoeding van het marktconforme of wettelijke tarief dat staat voor een bepaald behandeltraject of medicijn. Let op dat er een eigen bijdrage kan gelden voor bepaalde medicijnen. Kijk hiervoor op [medicijnkosten.nl](#).

### Welke zorg wordt niet vergoed vanuit de GGZ?

Er zijn bepaalde zaken die wellicht een psychisch karakter hebben, maar die niet worden vergoed van de basis- of specialistische GGZ. Bekostiging van deze zorg kan vaak wel geschieden via de huisarts of een andere wet, zoals de [Wet maatschappelijke ondersteuning \(Wmo\)](#) of [Jeugdwet](#). Ook zijn er dekkingsmogelijkheden vanuit de aanvullende zorgverzekering (alternatieve geneeswijzen of aanvulling psychologische zorg):

- Levensfaseproblemen, stress, burn-out en overspannenheid
- Seksuologische zorg (er gelden bepaalde uitzonderingen die wel via de GGZ worden vergoed)
- Behandeling van de volgende stoornissen: aanpassingsstoornis, slaapstoornis en een coördinatie ontwikkelingsstoornis
- Dyslexie of dyscalculie (behalve ernstige vormen).
- Schoolpsychologie
- Preventieve zorg
- Pedagogische hulp en hulp bij de opvoeding
- Psychosociale hulp (bepaalde sociaal-maatschappelijke interventies)
- Zelfhulp
- Misbruik van geneesmiddelen
- Studieproblemen
- Religieuze problemen

## Vergoeding aanvullende zorgverzekering

De volgende zorgverzekeraars bieden aanvullende vergoedingen voor psychologische zorg. Het gaat hier dan om **overige** of soms alternatieve psychologische zorg die niet binnen de GGZ valt, maar wel een aanvulling kan zijn op GGZ. Denk hierbij aan hulp bij aanpassingsstoornissen, maar ook seksuologische zorg, remedial teaching, neurofeedback, etc. Het is verstandig om voor specifieke vergoedingen van bepaalde soorten psychologische zorg contact op te nemen met de eigen zorgverzekeraar dan wel de polisvoorwaarden te raadplegen.

Zie ook:

- [Vergoeding psychotherapie](#)
- [Vergoeding psychosociale therapie](#)

De onderstaande vergoedingen en tarieven hebben betrekking op de aanvullende zorgverzekering in **2017**. Voor de specifieke en bindende polisvoorwaarden kan men kijken op de website van de zorgverzekeraar. Aan de vergoedingen hieronder kunnen geen rechten worden ontleend.

### Aevitae

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

### Anderzorg

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

### Avéro Achmea

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Start	€ 800 (eenmalig) alleen voor Herstel- en balansprogramma	€ 16,50 p/m
Royaal	€ 1000 (eenmalig) alleen bij Leefstijl Training & Coaching	€ 25,75 p/m
Excellent	€ 1500 (eenmalig) alleen bij Leefstijl Training & Coaching	€ 49,25 p/m

### Besured

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

### Bewuzt

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

### CZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Start	Oncologische nazorg (bij erkende instellingen): € 900 en vergoeding inloophuizen	€ 1,95 p/m
Basis	Oncologische nazorg (bij erkende instellingen): € 900 en vergoeding inloophuizen	€ 7,75 p/m
Plus	Oncologische nazorg (bij erkende instellingen): € 900 en vergoeding inloophuizen	€ 18,95 p/m
Top	Oncologische nazorg (bij erkende instellingen): € 900 en vergoeding inloophuizen	€ 33,85 p/m
Jongeren	Oncologische nazorg (bij erkende instellingen): € 900 en vergoeding inloophuizen	€ 18,65 p/m
Gezinnen	Oncologische nazorg (bij erkende instellingen): € 900 en vergoeding inloophuizen	€ 45,00 p/m
50+	Oncologische nazorg (bij erkende instellingen): € 900 en vergoeding inloophuizen	€ 17,05 p/m

## CZdirect

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Start	Oncologische nazorg (bij erkende instellingen): € 900 en vergoeding inloophuizen	€ 1,95 p/m
Basic	€ 900: herstel- en balansprogramma (bij erkende instelling)	€ 6,00 p/m
Extra	€ 900: herstel- en balansprogramma (bij erkende instelling)	€ 15,00 p/m

## De Amersfoortse

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

## De Friesland Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Optimaal	€ 375 (runningtherapie en eerstelijns hulp)	€ 42,95 p/m

## De Goudse

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

## Delta Lloyd

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Start	€ 200 (consulten en advisering voor vrouwen)	€ 12,41 p/m
Extra	€ 200 (consulten en advisering voor vrouwen)	€ 22,35 p/m
Compleet	€ 200 (consulten en advisering voor vrouwen)	€ 34,58 p/m
Comfort	€ 200 (consulten en advisering voor vrouwen)	€ 58,74 p/m
Top	€ 200 (consulten en advisering voor vrouwen)	€ 130,06 p/m

## Ditzo

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

## DSW

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

## FBTO

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

## FNV Zorgcollectief

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

## HEMA zorgverzekering

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

## ik!

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

### Interpolis

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

### inTwente

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

### IZA

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

### IZZ Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 400 (groepsbegeleiding, let op voorwaarden)	€ 53,00 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 400 (groepsbegeleiding, let op voorwaarden)	€ 97,00 p/m

### Kierner

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

### Menzis

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

### National Academic

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

### OHRA

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Uitgebreid	€ 200 (consulten en advisering voor vrouwen)	€ 38,19 p/m

### ONVZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Optifit	€ 500 (aanpassingsstoornissen of hulp bij werk- of relatieproblemen)	€ 38,59 p/m
TopFit	€ 1000 (aanpassingsstoornissen of hulp bij werk- of relatieproblemen)	€ 56,73 p/m
Superfit	€ 1500 (aanpassingsstoornissen of hulp bij werk- of relatieproblemen)	€ 110,67 p/m

### OZF

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

### PMA zorgverzekering

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

### PNOzorg

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Extra	€ 360 (voor aanpassingsstoornissen en hulp bij werk- en relatieproblemen)	€ 41,00 p/m
Compleet	€ 850 (voor aanpassingsstoornissen en hulp bij werk- en relatieproblemen)	€ 66,75 p/m

### Pro Life

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Mediumpolis	75% tot € 250 (psychosociale hulpverlening)	€ 17,95 p/m
Largepolis	75% tot € 500 (psychosociale hulpverlening)	€ 33,50 p/m
Extra Largepolis	€ 500 (psychosociale hulpverlening)	€ 63,50 p/m

### Promovendum

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

### Salland

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

### Stad Holland

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

### Umc

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
UMC Extra Zorg 1	Vergoedingen voor mindfulness, psychosociale hulp oncologiepatiënten	€ 8,25 p/m
UMC Extra Zorg 2	Vergoedingen voor mindfulness, psychosociale hulp oncologiepatiënten en seksuologische zorg	€ 18,25 p/m
UMC Extra Zorg 3	Vergoedingen voor mindfulness, psychosociale hulp oncologiepatiënten en seksuologische zorg	€ 29,75 p/m
UMC Extra Zorg 4	Vergoedingen voor mindfulness, psychosociale hulp oncologiepatiënten en seksuologische zorg	€ 80,50 p/m

### United Consumers (VGZ)

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
VGZ Aanvullend Best	€ 400 (Cogmed, groepsbegeleiding) ; € 1000 (neurofeedback tot 18 jaar bij ADHD) ; 4 zittingen, max. € 60 per zitting (seskuologische zorg)	€ 30,14 p/m
Jong Uitgebreed	4 zittingen, max. € 60 per zitting (seskuologische zorg)	€ 27,34 p/m
Gezin Uitgebreed	€ 400 (Cogmed, groepsbegeleiding) ; € 1000 (neurofeedback tot 18 jaar bij ADHD) ; 4 zittingen, max. € 60 per zitting (seskuologische zorg)	€ 54,99 p/m
Vitaal Uitgebreed	4 zittingen, max. € 60 per zitting (seskuologische zorg)	€ 48,89 p/m

### Unive

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend Best	€ 400 (Cogmed, groepsbegeleiding) ; € 1000 (neurofeedback tot 18 jaar bij ADHD) ; 4 zittingen, max. € 60 per zitting (seskuologische zorg)	€ 32,50 p/m
Jong	4 zittingen, max. € 60 per zitting (seskuologische zorg)	€ 30,75 p/m
Gezin	€ 400 (Cogmed, groepsbegeleiding) ; € 1000 (neurofeedback tot 18 jaar bij ADHD) ; 4 zittingen, max. € 60 per zitting (seskuologische zorg)	€ 55,75 p/m
Vitaal	4 zittingen, max. € 60 per zitting (seskuologische zorg)	€ 49,75 p/m

## VGZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
VGZ Aanvullend Best	€ 400 (Cogmed, groepsbegeleiding) ; € 1000 (neurofeedback tot 18 jaar bij ADHD) ; 4 zittingen, max. € 60 per zitting (seskuologische zorg)	€ 30,14 p/m
Jong Uitgebreid	4 zittingen, max. € 60 per zitting (seskuologische zorg)	€ 27,34 p/m
Gezin Uitgebreid	€ 400 (Cogmed, groepsbegeleiding) ; € 1000 (neurofeedback tot 18 jaar bij ADHD) ; 4 zittingen, max. € 60 per zitting (seskuologische zorg)	€ 54,99 p/m
Vitaal Uitgebreid	4 zittingen, max. € 60 per zitting (seskuologische zorg)	€ 48,89 p/m

## VvAA

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Optimaal	€ 500 (aanpassingsstoornissen of hulp bij werk- of relatieproblemen)	€ 37,35 p/m
Top	€ 1000 (aanpassingsstoornissen of hulp bij werk- of relatieproblemen)	€ 54,90 p/m
Excellent	€ 1500 (aanpassingsstoornissen of hulp bij werk- of relatieproblemen)	€ 112,50 p/m

## ZEKUR

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Extra ZEKUR	€ 500 (cogmed tot 18 jaar, Groepsbegeleiding t/m 18 jaar, Neurofeedback bij ADHD tot 18 jaar ; eenmalig € 25 (traumabegeleiding)	€ 28,95 p/m

## ZieZo

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

## Zilveren Kruis

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

## Zorg en Zekerheid

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV-Sure	75% tot € 200 (overige/alternatieve psychologische hulp)	€ 17,50 p/m
AV-Top	75% tot € 320 (overige/alternatieve psychologische hulp)	€ 40,30 p/m
AV-GeZZin	75% tot € 320 (overige/alternatieve psychologische hulp)	€ 49,00 p/m

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV-Plus	75% tot € 320 (overige/alternatieve psychologische hulp)	€ 45,20 p/m
AV-Totaal	€ 500 (overige/alternatieve psychologische hulp)	€ 99,00 p/m

## ZorgDirect

Deze zorgverzekeraar biedt geen vergoeding voor psychologische zorg (aanvullend).

*77% vond het overzicht 'Psychologische zorg (aanvullend)' nuttig (gebaseerd op 68 beoordelingen)*

*Dit overzicht is geactualiseerd op: 15 December 2016 - Aan de bovenstaande vergoedingen kunnen geen rechten worden ontleend. Wij sluiten alle aansprakelijkheid uit voor directe of indirecte schade die het gevolg is van het gebruik van informatie die door middel van Zorgwijzer.nl verkregen is. Kijk voor de specifieke polisvoorwaarden altijd op de website van de zorgverzekeraar.*

---